

Tunnelukot hengellisen elämän esteenä

Allan Lindberg



Tunnelukot hengellisen elämän esteenä

1. Johdanto – Mikä on tunnelukko?

- **Tunnelukko** = sisäinen uskomus, joka ohjaa meitä tunteiden, ajatusten ja käyttäytymisen tasolla.
- Lapsuuden ja nuoruuden kokemuksista syntyy sisäinen “**linssi**”, jonka läpi tulkitsemme Jumalaa, itseämme ja muita.
- **Skeema** = mielen sisäinen ajatusrakenne, “**ohjelmointi**”. Jos ohjelmointi on väärä, kaikki myöhemmät tulkinnat vääristyvät.

Tunnelukot hengellisen elämän esteenä

- Raamatun näkökulmasta kyse on “**mielen linnakkeista**”:
 - *Kor. 10: 4. sillä meidän sota-aseemme eivät ole lihallisia, vaan ne ovat voimallisia Jumalan avulla kukistamaan linnoituksia. Me hajotamme maahan järjen päätelmät⁵. ja jokaisen varustuksen, joka nostetaan Jumalan tuntemista vastaan. Me vangitsemme jokaisen ajatuksen kuuliaiseksi Kristukselle*
- Tunnelukot estävät meitä vastaanottamasta Pyhän Hengen työtä täysillä. Jumala ei muuta meitä väkisin – Hän kutsuu meidät yhteistyöhön ja antaa totuuden vapauttaa.

2. Lapsuuden tarpeiden täyttymättömyys – tunnelukkojen perusta

- Jumala on luonut lapselle viisi perustarvetta:
 - **Rakkaus ja kiintymys**
 - **Turvallisuus**
 - **Hyväksyntä ja arvostus**
 - **Vapaus ilmaista itseään**
- **Rajat ja ohjaus**
- Kun nämä eivät täyty, lapsi muodostaa uskomuksia:
 - “Minua ei rakasteta.”
 - “Minun täytyy olla täydellinen, jotta kelpaan.”
- “En saa luottaa kehenkään.”

Lapsuuden tarpeiden täyttymättömyys – tunnelukkojen perusta

- Näistä syntyy **skeemat** – sisäisiä ajatusrakenteita, jotka ohjaavat tulkintaa ja käyttäytymistä.
- Esim. jos lapsi kokee hylkäämistä, hän rakentaa skeeman: “Ihmiset aina jättävät minut.” → aikuisena hän tulkitsee suhteet sen kautta, vaikka todellista hylkäämistä ei tapahtuisi.
- **Selviytymisstrategiat:**
 - **Alistuminen** – “En ilmaise tarpeitani, jottei minua hylätä.”
 - **Välttely** – “En mene syviin suhteisiin, jottei satu.”
 - **Ylikompensointi** – “Todistan kaikille olevani vahva, vaikka sisällä pelkään.”

3. Tunnelukot hengellisen elämän esteinä

- **Identiteetti vääristyy:** uskovakin voi ajatella “En kelpaa Jumalalle”, “Hän auttaa muita, muttei minua.”
- **Jumalan kuva vääristyy:** Hän näyttäytyy hylkäävänä, vaativana tai välinpitämättömänä.
- **Tunteet ja asenteet sitovat:** pelko, epäluottamus, katkeruus, häpeä, itsekritiikki.

- **Seurakuntaelämä kärsii:**
 - Hylkääminen → vetäytyminen.
 - Vaativuus → suorittaminen.
 - Hyväksynnän haku → miellyttäminen.
- Lopputulos: usko jää pinnalliseksi, eikä Pyhän Hengen työ pääse kasvattamaan kypsyteen

Hepr. 5: 12. Te, joiden olisi jo aika olla opettajia, olette taas sen tarpeessa, että teille opetetaan Jumalan sanan ensimmäisiä alkeita. Te olette maidon tarpeessa, ette vahvan ruoan. **13.** Jokainen, jota vielä ruokitaan maidolla, on kokematon vanhurskauden sanassa, sillä hän on pikkulapsi. **14.** Vahva ruoka taas on täysi-ikäisille, niille, joiden aistit ovat tottumuksesta harjaantuneet erottamaan hyvän ja pahan.

4. Väärä hengellisyys – pakopaikka tunnelukon takana

- Joskus hengellisyys voi muuttua **vääräksi pakopaikaksi**:
 - Teen oikeita asioita (rukous, palvelu, palvonta), mutta vältän antamasta Pyhän Hengen koskettaa kipuani.
 - Jumala jää “112-hätänumeroksi” → oireiden hoitoon, ei juurten parantajaksi.
- **Samarialainen nainen (Joh. 4)**
 - Jeesus paljasti hänen syvimmän häpeänsä. Nainen yritti paeta teologiseen keskusteluun: “Missä tulee palvoa?”
 - Jeesus ei hyväksynyt hengellistä pakopaikkaa, vaan kohtasi kipukohdan ja toi siihen parantumisen.

4. Väärä hengellisyys – pakopaikka tunnelukon takana

- Tuhlaajapojan veli (**Luuk. 15:28–31**)
 - Hän oli isän talossa, mutta ei omistanut pojan oikeuksia.
 - Hänen skeemansa: “Minun täytyy palvella ja suorittaa, jotta saan hyväksynnän.”
 - Kuva väärästä hengellisyydestä: ulkoinen osallistuminen ilman lapsen identiteettiä.

5. Ajatusten ja asenteiden merkitys identiteetille ja eheytymiselle

- Eheytymisen este ei ole vain menneisyys, vaan myös nykyiset ajatukset ja asenteet.
- **Negatiiviset uskomukset** pitävät meidät kahleissa:
 - “En kelpaa.”
 - “Minusta ei ole mihinkään.”
- **Asenteet** estävät Pyhän Hengen työn:
 - Katkeruus → sulkee sydämen anteeksiannolta.
 - Epätoivo → tukahduttaa toivon.
 - Itsekritiikki → estää Jumalan rakkauden vastaanottamisen.

5. Ajatusten ja asenteiden merkitys identiteetille ja eheytymiselle

- **2. Kor. 10:5.** ja jokaisen varustuksen, joka nostetaan Jumalan tuntemista vastaan. Me vangitsemme jokaisen ajatuksen kuuliaiseksi Kristukselle
- **Linnoitukset – ochurōma**
 - “linnoitus, varustus, mielen linnake”.
 - Viittaa pysyviin ajatusmalleihin tai sisäisiin uskomuksiin, jotka pitävät ihmisen vangittuna → aivan kuten tunnelukot.
- **Järjen päätelmät – logismos**
 - “ajatus, päättely, ajattelutapa”.
 - Ne ovat mielen rakenteita, jotka nousevat Jumalan tuntemista vastaan.
 - Esim. “**Minä en kelpaa**” = logismos, joka estää Jumalan rakkauden vastaanottamisen.

5. Ajatusten ja asenteiden merkitys identiteetille ja eheytymiselle

- **Varustus, este – *hypsōma***
 - “korotettu asia, ylpeys, este, muuri”.
 - Kuvaa asennetta tai ajattelutapaa, joka kohottaa itsensä Jumalan totuutta vastaan.
- **Vangitsemme – *aichmalōtizō***
 - “ottaa vangiksi, tehdä sotavangiksi”.
 - Kristuksen totuuden tulee alistaa väärät ajatukset Hänen kuuliaisuuteensa.
- **Ajatus – *noēma***
 - “mieli, ajatus, asenne, sisäinen ymmärrys”.
 - Tunnelukot ovat juuri tällaisia vääristyneitä *noēmata*, jotka täytyy vangita Kristuksen alaisuuteen.

6. Raamatun esimerkkejä tunnelukoista

Mefiboset – häpeä ja arvottomuus (**2. Sam. 9:8**): *“Mikä palvelijasi on, että sinä käännyt minunlaiseni koiranraadon puoleen?”* → Daavid nosti hänet kuninkaan pöytään.

Marta – vaativuus (**Luuk. 10:40–42**): *“Herra, etkö lainkaan välitä siitä,?”* → Jeesus: *“mutta vain yksi on tarpeen.”*

Gideon – arvottomuus (**Tuom. 6:15**): *“Minun sukuni on vähäisin.”* → Jumala: *“Herra on sinun kanssasi, sinä sotauroho.”*

Mooses – riittämättömyys (**2. Moos. 3–4**): *“Oi Herra, minä en ole puhetaitoinen mies”* → Jumala: *“Minä olen sinun kanssasi.”*

7. Jumalan parantava tarkoitus

- Jes. 61:1–3: Kristuksen ohjelma = särjettyjen sydänten sitominen, vangittujen vapautus, iloöljy murheen sijaan.
- Jumala ei hoida oireita, vaan haluaa eheyttää juuret.
- Matt. 5:48 *Olkaa siis täydellisiä, niin kuin teidän taivaallinen Isänne on täydellinen.* (teleioi).
 - **Teleios = kypsä, eheä, täysi.**
 - Jumalan päämäärä ei ole virheetön suorittaja, vaan kypsä, vapaa Jumalan lapsi.

8. Vapautumisen tie

- **Tunnista** tunnelukko **Ps. 139: 23.** Tutki minua, Jumala, ja tunne sydämeni, koettele minua ja tunne ajatukseni, **24.** ja jos näet tieni johtavan vaivaan, ohjaa minut iankaikkiselle tielle.
- **Haasta** valhe Jumalan sanalla **Joh. 8: 32.** ja tulette tuntemaan totuuden, ja totuus tekee teistä vapaita."
- **Anna Pyhän Hengen koskettaa** kipua **Sak. 4: 6.** Hän sanoi minulle: Tämä on Herran sana Serubbaabelille: "Ei väellä eikä voimalla, vaan minun Hengelläni, sanoo Herra Sebaot.
- **Kasva yhteydessä** – seurakunta eheyttää.
- **Uudet askeleet** – Hengen hedelmä syrjäyttää vanhat kaavat **Gal. 5: 22.** Mutta Hengen hedelmä on rakkaus, ilo, rauha, pitkämielisyys, ystävällisyys, hyvyys, uskollisuus. **23** sävyisyys, itsehillintä. Näitä vastaan ei ole laki.

9. Sovellus

- Tunnelukot estävät meitä vastaanottamasta Pyhän Hengen työtä täysillä. Jumala ei muuta väkisin – Hän kutsuu yhteistyöhön.
- Kysy: *“Mikä uskomus estää minua kokemasta Jumalan rakkautta?”*
- Mieti: *“Mikä rooli tunnelukolla on suhteissani ja hengellisessä elämässäni?”*
 - **Rukous** – pyydä Jumalaa paljastamaan lukkoja.
 - **Yhteisö** – salli seurakunnan korjata vääristyneitä käsityksiä.
 - **Sana** – täytä mielesi Jumalan totuudella, joka murtaa valheelliset skeemat.

10. Yhteenveto ja toivo

- Tunnelukot ovat sisäisiä esteitä Pyhän Hengen työlle.
- Jumala ei muuta väkisin, vaan kutsuu sinut yhteistyöhön Hengen kanssa.
- Vapautuminen on prosessi: tunnistaminen → totuus → Pyhän Hengen työ → uudet toimintamallit.
- Toivo: **Fil. 1: 6. ja luotan täysin siihen, että hän, joka on alkanut teissä hyvän työn, vie sen päätökseen Kristuksen Jeesuksen päivään mennessä.**
- Jumala ei etsi pelkkää uskonnollista suorittamista, vaan eheää sydäntä, joka omistaa lapsen oikeudet ja elää Hänen rakkaudessaan.